**桃園市桃園區莊敬國小113學年度社團課程計畫表**

**以年段分組(範例參考請自行修正)**

|  |
| --- |
| 1. 社團名稱：**足球一**
 |
| 1. 社團活動時間：

 □**1.每週一**15:40~17:10 |
| 1. 活動場地**（請塡1，2，3順序，如有衝堂，將以二、三意願協調）**：

請勾選：□一般教室、□電腦教室、□音樂教室（一）、□自然科教室□ 棟穿堂、■體育場、□地下室、□其他：　　　　　　　 |
| 1. 社團成立宗旨：

以足球場上所需的技巧，融入到趣味遊戲中，讓小孩在遊戲中學會足球的基本動作，也在活動中學習團隊合作與互相幫助！ |
| 1. 招生資格：
2. 三~六年級學生
 |
| 1. 預計招生人數上限25　人
 |
| 七、授課教師：**郭滌祐、李清龍、游象昌** |
|  |

**桃園市桃園區莊敬國小113學年度社團課程計畫表**

**(範例參考請自行修正)**

|  |
| --- |
| 八、課程大綱：（請詳細說明，以利審核） |
| 週次 | 主題 | 內容與課程形式說明 |
| 一 | **一、**認識足球、敏捷協調熱身 | **一、**認識足球、敏捷協調熱身 |
| 二 | **二、**基本盤帶球 | **二、**基本盤帶球 |
| 三 | **三、**進階 S 型盤帶球 | **三、**進階 S 型盤帶球 |
| 四 | **四、**行進間停球訓練 | **四、**行進間停球訓練 |
| 五 | **五、**基本傳接球 | **五、**基本傳接球 |
| 六 | **六、**傳接球競賽 | **六、**傳接球競賽 |
| 七 | **七、**進階移動傳接球 | **七、**進階移動傳接球 |
| 八 | **八、**盤球假動作訓練 | **八、**盤球假動作訓練 |
| 九 | **九、**1 對 1攻防 | **九、**1 對 1攻防 |
| 十 | **十、**2 對 1 攻防 | **十、**2 對 1 攻防 |
| 十一 | **十一、**學習正規比賽規則 | **十一、**學習正規比賽規則 |
| 十二 | **十二、**5 人制比賽 | **十二、**5 人制比賽 |
| 十三 | **十三、**分組對抗 | **十三、**分組對抗 |
| 十四 | **十四、**分組對抗 | **十四、**分組對抗 |

**桃園市桃園區莊敬國小113學年度社團課程計畫表**

**下學期**

|  |
| --- |
| 八、課程大綱：（請詳細說明，以利審核） |
| 週次 | 主題 | 內容與課程形式說明 |
| 一 | **一、**敏捷協調熱身、球感訓練 | **一、**敏捷協調熱身、球感訓練 |
| 二 | **二、**腳內外側S 型盤球 | **二、**腳內外側S 型盤球 |
| 三 | **三、**盤帶球訓練及遊戲 | **三、**盤帶球訓練及遊戲 |
| 四 | **四、**行進間傳球、停球訓練 | **四、**行進間傳球、停球訓練 |
| 五 | **五、**1 對 1 攻防、小型比賽 | **五、**1 對 1 攻防、小型比賽 |
| 六 | **六、**2 對 1 攻防、小型比賽 | **六、**2 對 1 攻防、小型比賽 |
| 七 | **七、**四角傳球、3 對 2 攻防 | **七、**四角傳球、3 對 2 攻防 |
| 八 | **八、**假動作訓練、3 對 3 攻防 | **八、**假動作訓練、3 對 3 攻防 |
| 九 | **九、**正腳背射門訓練 | **九、**正腳背射門訓練 |
| 十 | **十、**盤球遊戲、5 人制比賽 | **十、**盤球遊戲、5 人制比賽 |
| 十一 | **十一、**複習假動作訓練、5 人制比賽 | **十一、**複習假動作訓練、5 人制比賽 |
| 十二 | **十二、**複習正腳背射門訓練、5 人制比賽 | **十二、**複習正腳背射門訓練、5 人制比賽 |
| 十三 | **十三、**分組對抗 | **十三、**分組對抗 |
| 十四 | **十四、**分組對抗 | **十四、**分組對抗 |

※如欲開設多班，請分別填寫申請表。

※請以一整學年28週次為計畫，上學期14週次、下學期14週次。

申請人：